

# PRZYCZYNY I KONSEKWENCJE NIEWIERNOŚCI W ZWIĄZKACH HETEROSEKSUALNYCH

Anita Machaj, Edyta Łopacka - Sęczyk

ZAKŁAD PROMOCJI ZDROWIA  
I PSYCHOTERAPII  
WSE UAM



## PRZYCZYNY ZDRADY

### PRZYCZYNY NIEWIERNOŚCI O PODŁOŻU BIOLOGICZNO - ANTROPOLOGICZNYM

- tendencja mężczyzn do przekazywania swoich genów jak największej liczbie kobiet
- tendencja do uzyskania genów wysokiej jakości przez kobiety
- potrzeba nowości u mężczyzn
- wzrost pożądania seksualnego kobiet w trakcie owulacji
- niepłodność partnera
- zaburzenia funkcjonowania seksualnego o podłożu anatomicznym i czynnościowym (np. zaburzenia erekcji)

### ROZUMIENIE NIEWIERNOŚCI

- dla kobiet jest to spędzanie czasu z innym mężczyzną, niż partner (niekoniecznie o podtekście seksualnym) i zatajanie tego przed nim
- dla mężczyzn są to kontakty seksualne z inną kobietą, niż partnerka i zatajanie ich przed nią

### PRZYCZYNY NIEWIERNOŚCI O PODŁOŻU OSOBOWOŚCIOWYM

#### PRZYCZYNY DOTYCZĄCE OSOBY DOPUSZCZAJĄCEJ SIĘ ZDRADY

##### NARCYZYM

- wyolbrzmione poczucie własnej wartości
- brak empatii
- instrumentalne traktowanie innych
- egocentryzm
- megalomania

##### NISKA SUMIENNOŚĆ

- zawodność
- opieszłość
- niebadałość
- brak zorganizowania
- lenistwo
- impulsywność
- brak samokontroli

##### WYSOKI WYNIK NA SKALI PSYCHOTYCZNOŚCI

- impulsywność
- brak zahamowań
- brak samokontroli
- brak empatii
- socjopatia (manipulowanie innymi, krótkoterminowe strategie seksualne, wykorzystywanie innych do własnych celów)

##### TENDENCJA DO POSZUKIWANIA DOZNAŃ

- niska tolerancja monotonii
- poszukiwanie przygód
- poszukiwanie doznań
- rozhamowanie

- niski stopień/brak umiejętności zaangażowania emocjonalnego
- negatywne emocje wobec współpartnera
- poszukiwanie możliwości samorealizacji seksualnej poza związkiem
- brak zintegrowania sfery uczuciowej z seksualną
- niska religijność
- uzależnienie od seksu
- krzyż wieku średniego

#### PRZYCZYNY DOTYCZĄCE OSOBY ZDRADZANEJ W ZWIĄZKU

##### NIESTABILNOŚĆ EMOCJONALNA

- zachowania obsesyjne związane ze zjawiskami, na które nie ma się wpływu
- nieuzasadniona tendencja do poniżania siebie
- łatwe uleganie negatywnym wpływom stresu
- wolne powracanie do równowagi po stresie
- wysoka ekspresyjność
- niska samosterowność
- kreatywność

##### ZESPÓŁ OTELLA

- patologiczna zazdrość o partnerkę, nie znajdująca potwierdzenia w jej zachowaniu
- taktyka ukrywania
- taktyka obniżania poczucia własnej wartości partnerki
- taktyka wzmożonej czujności i kontroli

##### KŁÓTLIWOŚĆ

- protekcjonalność
- traktowanie partnera z wyższością
- znęcanie się nad partnerem
- niespokojenie potrzeb partnera
- deprecjonowanie partnera
- tendencja do odrzucania partnera

##### ZESPÓŁ PROWOKOWANEJ ZDRADY

nakłanianie stałego partnera seksualnego do niewierności, co wywołuje podniecenie przeżywane podczas wyobrażeń na temat zdrady lub wymuszanie na partnerze opisu przebiegu zdrady

- potrzeby orgiastyczne
- potrzeba seksu grupowego
- potrzeba sprawdzenia się w roli mężczyzny lub partnera seksualnego
- tendencje masochistyczne
- forma kandauleizmu
- potrzeba poniżenia kobiety
- ukryta forma sprawowania przetrwania związku lub uzyskania prawa do podobnych zachowań

- niski stopień zaangażowania emocjonalnego

### PRZYCZYNY NIEWIERNOŚCI O PODŁOŻU RELACYJNYM I SPOŁECZNYM

- brak poczucia spełnienia i satysfakcji ze związku oraz roli w nim pełnionej
- chęć ucieczki od nieudanego związku bez gotowości do przerwania go
- brak zaangażowania w związek
- nieudane lub niesatysfakcjonujące życie seksualne
- pozostawanie w konflikcie z partnerem
- pojawienie się osoby zaspokajającej potrzeby, także seksualne, lepiej od aktualnego partnera
- ucieczka od relacyjnego trójkąta z dwiema partnerkami do trzeciej, jako sposób uwolnienia się od napięcia wynikającego z relacji z dwiema pierwszymi partnerkami (forma zapomnienia, poszukiwania spokoju, oderwania się od zawilego układu)
- niezakończenie związku z poprzednim partnerem i kontynuowanie relacji z nim, mimo tworzenia nowego związku
- niska atrakcyjność partnera
- stereotypy płci - uproszczone sądy i koncepcje dotyczące niewierności kobiet i mężczyzn, podzielane przez ogół społeczeństwa, uczone w procesie wzrastania i socjalizacji w tym społeczeństwie np. większe przyzwolenie społeczne dla podejmowania przez mężczyzn aktywności seksualnej poza związkiem
- nieobecność partnera
- odwet za dopuszczenie się zdrady ze strony partnera

## KONSEKWENCJE ZDRADY

### RELACYJNE - RÓŻNORODNE, NIERAZ PRZECIWKAWNE

- potwierdzenie swojej atrakcyjności
- zwiększenie dbałości o atrakcyjność
- rozpad związku/rozwód
- ryzyko utraty reputacji
- utrata lub obniżenie stopnia zaangażowania w związek
- narażenie się na agresję werbalną i fizyczną ze strony partnera
- szkody psychiczne i materialne ponoszone przez dzieci na skutek ewentualnego rozpadu związku
- dzieci ze związków pozamałżeńskich
- możliwe zamiany w zakresie aktywności seksualnej ze stałym partnerem
  - trudności z uzyskaniem podniecenia
  - mechaniczne działanie o charakterze seksualnym względem stałego partnera
  - znudzenie podczas aktu
  - nagły wzrost zainteresowania seksem
  - wprowadzanie nowych pozycji seksualnych
  - częstsze mówienie o seksie
- zmiana stylu życia partnera zdradzającego
- spadek spostrzegania związku jako atrakcyjnego na rzecz relacji z nowym partnerem
- zwiększenie poziomu satysfakcji z małżeństwa
- układ poligamiczny - tworzenie dwóch równoległych związków z dwiema partnerkami, które traktowane są jako równorzędne pod względem życiowym i seksualnym
- układ neurotyczny - tworzenie związków równoległych z dwiema partnerkami, przy czym żaden z nich nie spełnia w pełni oczekiwań, czego konsekwencją jest poczucie winy przy współżyciu seksualnym, możliwość wystąpienia reakcji nerwicowych, zagubienie radości ze sfery seksualnej
- układ dopełniający - w drugim związku realizowane są te potrzeby, które nie zostały zaspokojone w pierwszym
- układ manipulacyjny - osoba pozostaje w dwóch związkach, z których jeden zaspokaja potrzeby emocjonalne, a drugi służy uzyskaniu korzyści materialnych, zawodowych, itp.

### BIOLOGICZNE

- zaspokojenie potrzeby seksualnej lub samorealizacja seksualna
- uzyskanie zróżnicowanych genów warunkujących zwiększenie prawdopodobieństwa przetrwania potomstwa
- posiadania partnera zastępczego
- zaburzenia zdrowotne

### OSOBOWOŚCIOWE

- zwiększenie poczucia własnej wartości
- poczucie winy
- poczucie zagrożenia
- poczucie nadmiernego obciążenia stresem

Średnia długości trwania stosunku Polaków wynosi 18 minut i 43 sekundy

Okolo 31% mężczyzn obawia się porażki seksualnej

Polacy mają średnio 4,5 partnerów do 49 roku życia

15% Polek i Polaków przyznaje się do posiadania stałego partnera poza mężem lub żoną

Okolo 7% Polaków wykonało w swoim życiu test na obecność wirusa HIV

11% kobiet i 44% mężczyzn deklaruje brak emocjonalnego związku z kochankiem/kochanką

Do przynajmniej jednorazowej zdrady stałego partnera przyznało się w przeprowadzonych przez Izdebskiego badaniach 33% mężczyzn i 16% kobiet

Polacy (83% badanych) najczęściej wybierają na seks wieczór w godzinach 21.00-24.00

Okolo 7% mężczyzn i kobiet odczuwało pociąg do osoby tej samej płci

Średni wiek inicjacji seksualnej kobiet to okolo 19 lat, natomiast mężczyzn to 18 lat

Polacy najczęściej odbywają stosunki w sobotę